

## **Spätphase nach Schlaganfall (2 Tage)**

Die ambulante Behandlung von „Langzeitpatienten“, Patienten in der Spätphase nach Schlaganfall erfordert besondere Kenntnisse, Kreativität und Durchhaltevermögen. Gleichzeitig nimmt der Druck von Kostenträgern zu, die Behandlungserfolge nachzuweisen und die Therapieeinheiten zu kürzen. Vor diesem Hintergrund steht der Patient mit seinen Einschränkungen und Sekundärproblemen und seinen Behinderungen im Alltag. Das Seminar soll pathophysiologische und theoretische Hintergründe, Hilfsmittel in der Betreuung von Patienten in der Spätphase und Behandlungsansätze aufzeigen.

### **Ziele**

Die/ der TeilnehmerIn

- beschreibt die pathophysiologischen Prozesse (Sekundärprobleme wie Spastizität, Dekonditionierung, Atrophie usw.) bei Patienten in der Spätphase nach Hirnschlag.
- kennt Indikationen und begleitende Massnahmen bei Botoxbehandlungen.
- wendet die Tardieu-Skala und den Goal Attainment Scale bei/ mit einem Patienten an.
- beschreibt Übungsbeispiele für ein Heimprogramm in der Spätphase nach Schlaganfall und wendet einzelne gezielt bei einem Patienten an.
- kennt Hilfsmittel wie Therapiebegleitbuch, individuelles Training in Gruppen u.a.
- führt Aktivitäten zur Mobilisation eingeschränkter Bewegungsrichtungen durch.
- fazilitiert gezielte Kräftigungsübungen.

### **Inhalte**

Theorie:

- Pathophysiologie nach Hirnschlag (Spastizität, Dekonditionierung, Atrophie usw.)
- Evidenz therapeutischer Massnahmen in der Spätphase nach Schlaganfall

Management in der Spätphase:

- Goal Attainment Scaling
- Therapiebegleitbuch
- Dauer- oder Intervalltherapie
- Heimprogramm
- Gruppentherapie

Praktische Arbeit:

- Beurteilung von Hypertonus/ Spastik
- Mobilisationstechniken
- Tests von Kraft und gezielte Kräftigung
- Praktische Arbeit mit Patienten

### **Zielgruppe**

- Physiotherapeuten
- Ergotherapeuten

**Stefan Schädler**

Ahornweg 14 • CH-3400 Burgdorf • Tel: +41 34 422 82 06  
[www.stefan-schaedler.ch](http://www.stefan-schaedler.ch) • [mail@stefan-schaedler.ch](mailto:mail@stefan-schaedler.ch)